



参观指南 2026

斗兽场

罗马 · 起价 29€

<https://colosseo.visit-tickets.com/zh/> · 快速通道门票与票价



历史与体验

起源与历史

弗拉维王朝的工程奇迹

GOOGLE **4.8** ★★★★★ 495 096 评价

TIQETS **4.24** ★★★★★☆ 2 401 评价

公元70年，弗拉维王朝皇帝韦斯巴芗下令在尼禄金宫的人工湖遗址上建造这座宏伟的椭圆形建筑。工程历时十年，于公元80年在其子提图斯统治下竣工，成为罗马帝国工程与宣传艺术的巅峰之作。

这座建筑长189米、宽156米、高48米，占地面积达24,000平方米。它由四层叠加的建筑风格组成，前三层由80个拱门和半柱构成，第四层则布满窗户。这种精密的结构设计使其能够容纳约50,000至80,000名观众，是古代世界最大的竞技场。

在地下结构中，复杂的滑轮和绞盘系统曾用于将角斗士和野兽突然提升到沙地上。然而，公元217年的大火摧毁了这些木质机械装置。此后，随着公元438年瓦伦丁三世废除角斗比赛，该建筑逐渐衰落，在中世纪被用作采石场、堡垒甚至住宅，导致其如今呈现出的废墟状态。

尽管历经地震与人为破坏，斗兽场依然屹立不倒。自1980年被列入联合国教科文组织世界遗产名录以来，它不仅是意大利的象征，更出现在5欧元硬币上。正如中世纪诗人所言：“只要斗兽场存在，罗马就存在。”

体验

踏入斗兽场的瞬间，你会被巨大的空间感所震撼。阳光透过残破的拱门洒在古老的砖石看台上，空气中仿佛还回荡着两千年前观众的欢呼声。站在最高处俯瞰，你能清晰地看到竞技场的椭圆轮廓，想象着角斗士从地下通道走出时的紧张与恐惧。

这里的每一块石头都诉说着故事。你可以触摸到粗糙的石壁，感受历史的厚重。无论是清晨的空旷还是午后的喧嚣，斗兽场总能提供一种独特的沉浸式体验，让你仿佛穿越时空，亲历那个辉煌而残酷的时代。



准备您的参观

实用信息

地址 罗马，历史中心·地铁：Colosseo（B线，直接出口）或 Termini（A线，乘坐75/85路公交10分钟）	开放时间 根据季节和学校假期变化。夏季通常开放时间为 8:30 至 19:00。请务必核实您门票的严格时间段。
票价 欧盟境内 18 岁以下儿童及教师通常免费。{promo}。	游览时长 标准看台路线请预留1小时30分钟。为了完整体验（竞技场 + 地下通道），请计算2小时30分钟至3小时，以便从容欣赏地下设施。
摄影 个人摄影在包括地下通道在内的所有区域均允许。使用三脚架或强力闪光灯可能在私人导览期间受到限制，以免打扰其他游客。	适用人群 适合对历史充满热情的青少年和成人。年幼的孩子可能会觉得排队和炎热难以忍受。需提前预订方可提供无障碍（PMR）通道。

如何前往

交通与出行

 地铁 : 斗兽场 — 2 min à pied 罗马特米尼 (9 min) · 罗马普雷内斯蒂纳 (17 min)
 巴士 : 梅鲁拉纳/布兰卡奇奥 — 10 min à pied 罗马特米尼 (14 min) · 罗马普雷内斯蒂纳 (26 min)
 汽车 罗马特米尼 (8 min) · 罗马普雷内斯蒂纳 (18 min)
 自行车 罗马特米尼 (9 min) · 罗马普雷内斯蒂纳 (23 min)

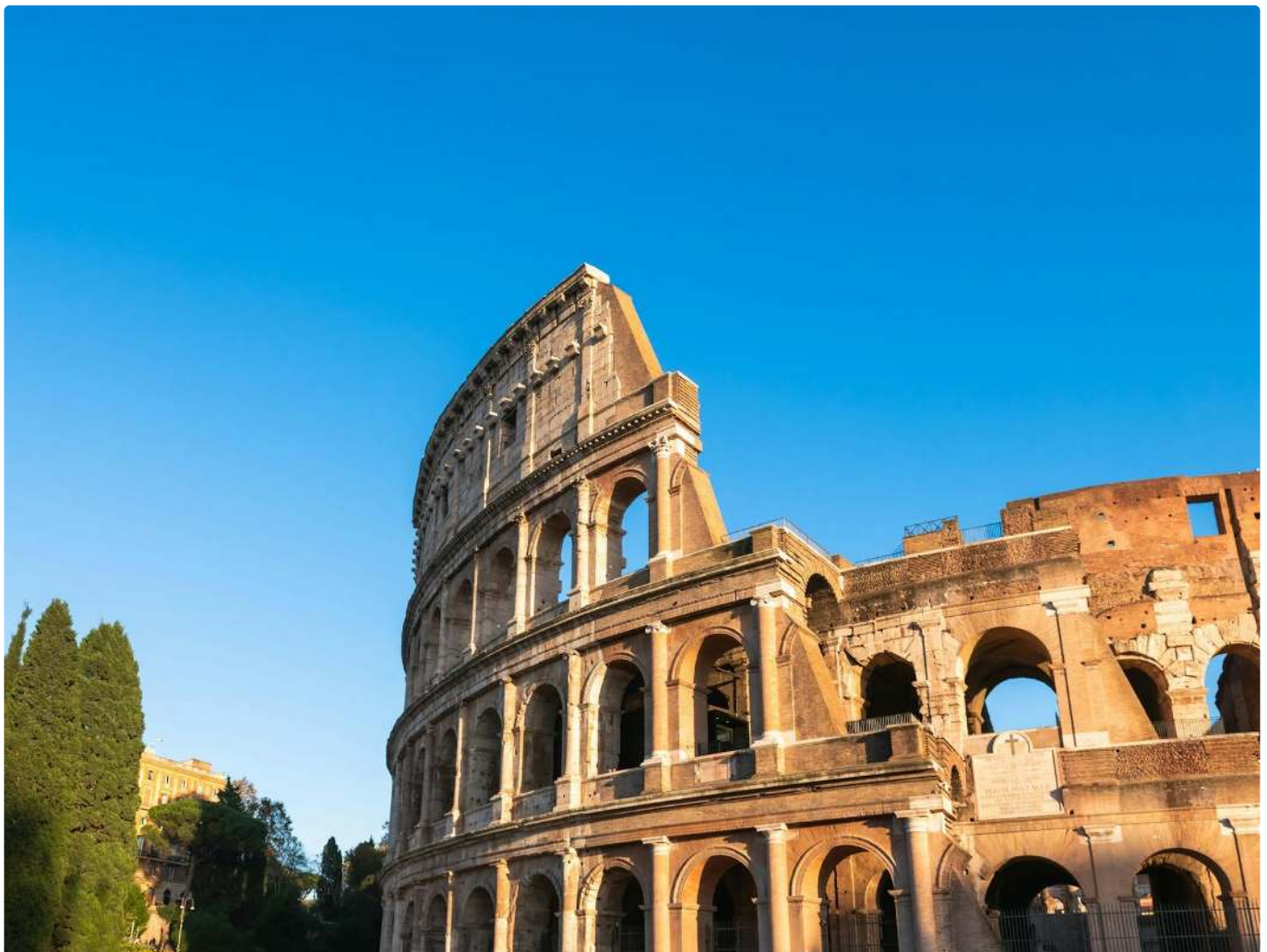
LOCALISATION

Où se trouve 斗兽场？



📍 罗马

🌐 41°54.187' N, 12°29.746' E



组织

参观路线与层级指南

地面层 (竞技场)

这是“全体验”票的核心区域。你可以站在角斗士曾经战斗的沙地上，观察地下通道的入口。这里保留了古代地面的原始质感，能让你直观感受比赛的规模。

地下层 (Hypogée)

狭窄的隧道网络展示了复杂的机械系统遗迹。这里是动物笼舍和角斗士等待区所在地。由于空间狭小，参观通常以连续流动的方式进行，需预留充足时间。

上层看台 (Cavea)

分为多个等级，从贵族包厢到平民座位。从这里可以俯瞰整个竞技场和远处的古罗马广场。大理石座椅虽已风化，但仍能清晰辨认出不同社会阶层的分区。

无障碍设施

残障人士通道

可通过1号入口使用电梯进行无障碍通行（PMR），需提前强制预订。

家庭

场地设施完善，但请注意高温和排队情况。欧盟18岁以下游客免费入场。

语音导览

法语, 英语, 西班牙语



选择

不可错过的核心看点

01

地下层

地下通道 (Hypogée)

这是斗兽场最神秘的部分。复杂的隧道系统曾用于隐藏角斗士和野兽，通过滑轮系统突然提升至地面。观察那些残留的机械接口，能让人惊叹于古人的工程智慧。

💡 滑轮系统曾在比赛中制造惊喜效果，让猛兽瞬间出现在观众眼前。

02

地下层东侧

角斗士监狱 (Ergastulum)

这是角斗士赛前准备和等待的地方。狭窄的空间充满了紧张感，你能想象他们在生死关头的心情。墙壁上的痕迹见证了无数次的进出。

💡 许多角斗士在此等待命运，有的获胜后获得自由，有的则走向死亡。

03

地面层

中央竞技场 (Arena)

椭圆形的沙地是表演的舞台。在这里，海战、狩猎和角斗都曾上演。站在中央，四周高耸的看台环绕，压迫感极强。

💡 公元80年落成时，这里曾被注水重现科林斯海战。

04

顶层外墙

Velum 支撑结构

顶层外墙上的孔洞曾用于固定巨大的亚麻帆布遮阳篷 (Velum)。水手们会操作这些帆，为观众遮挡阳光和雨水。

💡 这种遮阳系统被认为是现代体育场顶棚的雏形。

05

外部立面

第1-4层拱门立面

三层拱门加一层窗户的设计体现了古典建筑的和谐美。每层使用不同的柱式（多立克、爱奥尼、科林斯），展现了罗马对希腊建筑风格的继承与创新。

💡 外立面的大理石大多在中世纪被拆除用于建造其他建筑，如圣彼得大教堂。

06

看台内部

观众出口通道

高效的疏散系统允许数万名观众在短时间内离场。每个座位都有编号，对应特定的出口，体现了先进的公共安全管理理念。

💡 据记载，5万观众可在不到15分钟内全部撤离。

07

竞技场内部

圣周五苦路游行路线

每年圣周五，教皇会带领烛光游行穿过竞技场，重走耶稣受难之路。这一传统将世俗的竞技场转化为神圣的场所。

💡 这一仪式延续了罗马帝国与天主教会之间的深厚联系。

08

纪念品店/外部

5欧分硬币图案

斗兽场作为意大利的国家象征，出现在欧元5分硬币上。这不仅是一种货币符号，更是其全球知名度的证明。

💡 2007年，它被评为世界新七大奇迹之一。

建议

实用游览建议

TIMING

务必提前30分钟到达开放时间（夏季通常为8:30）。安全检查队伍很早就会形成，早到可以让你在无压力的情况下进入空荡的看台，享受独特的沉浸式体验。

PARCOURS

如果时间充裕，先参观地下层（Hypogée），因为那里人少且光线适合摄影。然后登上看台欣赏全景，最后在地面层结束。避免在中午最热的时候长时间暴露在阳光下。

PAUSE

场内厕所很少且排队时间长。建议在入口附近或古罗马广场解决生理需求。餐饮方面，场内选择有限，建议在周边的蒙蒂区享用午餐。

AUDIOGUIDE

语音导览提供多种语言（包括法语、英语、西班牙语），内容清晰且丰富，非常适合了解建筑的技术细节和历史背景。相比人工导游，它提供了更大的自主性。

BILLET

门票是实名制的，并绑定严格的时间段（如10:00-11:00）。迟到可能导致拒绝入场。建议购买“全体验”票以进入竞技场和地下层，标准票仅限看台。

PHOTO

最佳拍照时间是清晨或傍晚，光线柔和且人群较少。从帕拉蒂尼山俯瞰斗兽场是经典角度；在竞技场中央拍摄仰视看台也能展现其宏伟。

ENFANTS

年幼的孩子可能会觉得排队和炎热难以忍受。地下层有楼梯和狭窄通道，不适合幼儿。优先选择标准看台路线，并带上充足的水和帽子。

CONFORT

地面不平，由磨损的古石组成，有许多台阶。绝对避免穿高跟鞋或平底凉鞋，首选提供良好的抓地力和支撑的徒步鞋。预计至少走5000步，请穿着舒适的衣物。



常见问题

常见问题

是否需要提前预订斗兽场的门票？

是的，几乎必须提前预订，尤其是在旺季。门票是实名制的，并且绑定严格的时间段。如果不预订，您可能需要在售票处等待2到3小时，甚至如果达到3000人的容量限制，可能会被拒绝入场。

标准票和“全体验”票有什么区别？

标准票仅允许进入上层看台和走廊。“全体验”票价格更高，但允许进入竞技场和地下层（地下通道）。这是一种截然不同的体验，更具沉浸感且时间更长。

取消时门票可以退款吗？

退款政策取决于经销商，但通常一旦出票，门票不可退款。请在购买时检查具体条款。某些提供取消保险，但时间段仍然严格：迟到将导致拒绝入场。

是否有团体或家庭票？

是的，有组织团体和多子女家庭享有优惠票价。18岁以下的欧盟居民通常享有免费入场。建议在线预订以确保座位，即使是免费入场也需要预订。

参观斗兽场需要多长时间？

标准看台路线预计需要1小时30分钟。对于包括竞技场和地下层的“全体验”票，请预留2小时30分钟至3小时。地下通道狭窄，参观以连续流动的方式进行，这会减慢节奏。

您知道吗？

趣闻与轶事

名字源于尼禄雕像

“Colosseo”这个名字可能源自附近一座巨大的尼禄青铜雕像（Colossus Neronis）。当尼禄死后，这座雕像被改造为太阳神赫利俄斯的形象，头部多次被替换为其他皇帝的头像。

中世纪的采石场

在中世纪，斗兽场的珍贵大理石被掏空用于建造其他罗马建筑，导致了其如今的废墟状态。这种作为采石场的使用解释了为什么今天只有外立面部分保持完好。

海战表演

公元80年落成时，提图斯皇帝淹没竞技场以重现科林斯与科西拉之间的壮观海战（Naumachia）。在地下结构建成之前，真正的船只其中航行，这是古代工程技术的惊人展示。

文学家的灵感源泉

浪漫主义时期，斗兽场的废墟魅力吸引了雪莱、拜伦、狄更斯等作家。司汤达称其为“罗马人民最美的遗迹”，并表示如果有权力，他会阻止对其的任何改动。

博物馆周边

斗兽场位于罗马历史中心，周边景点密集且步行可达。参观结束后，强烈建议前往帕拉蒂尼山，那里提供了观赏斗兽场全景的最佳视角，法尔内塞花园还能提供阴凉的休息区。附近的古罗马广场是帝国的政治中心，保留着神庙和巴西利卡的废墟。若想用餐，可前往蒙蒂区（Monti），那里远离游客陷阱，拥有正宗的罗马午餐选择。此外，提图斯凯旋门就在附近，是拍摄以斗兽场为背景照片的绝佳地点。



离开时，请回头再看一眼。这不仅仅是一座废墟，它是人类工程奇迹的见证，也是历史沧桑的缩影。带着这份震撼与思考，你将永远铭记这段在罗马心脏地带的旅程。